Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
CINE – FORO **"AMIGOS INSEPARABLES"**		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

NOMBRES: JOHN WILMA LOAIZA **AREA ATENCION**: DEPORTES

A continuación, en virtud de su formación académica, experiencia profesional y/o ocupacional, basados en la película "**Amigos Inseparables**", establezca y socialice al auditorio:

- **TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRACTICOS DIRIGIDOS A CUIDADORES O ASISTENTES PERSONALES.**

1. **Fomentar la autonomía y la participación activa.** Estimular la independencia a través de actividades físicas adaptadas o recreativas que promuevan confianza y autoestima.
2. **Construir una relación basada en la empatía y el respeto.** Mantener una comunicación clara, humana y horizontal, evitando actitudes de lástima o sobreprotección.
3. **Incorporar la recreación y el movimiento como herramienta terapéutica y social.** Adaptar los ejercicios a las capacidades individuales, priorizando la seguridad y el disfrute.

- **TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRACTICOS PARA CUIDAR A OTRA PERSONA.**

1. Escuchar y respetar la individualidad de la persona cuidada
2. Promover la independencia y la participación activa
3. Cuidar al cuidador: equilibrio emocional y autocuidado

Cuidar a una persona con discapacidad es un acto de amor y dedicación, recuerda que mereces respeto, apoyo y cuidado, también. No te olvides de ti mismo en el proceso de cuidar a otros…. "Muchas gracias por su colaboración".